



3 月献立 3月25日～31日

※献立は変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土	日
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	ごはん・ふりかけ みそ汁 目玉焼き 豚肉と高菜炒め キャベツ	ごはん・味付けのり みそ汁 納豆・コロッケ ポテトサラダ キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 ミニオムレツ 枝豆のふわふわ揚げ キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 鯖の照り焼き 卵焼き キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 シシャモフライ 金平ごぼう キャベツ	パン又は白ご飯 牛乳・ジャム スープ・フライドチキン スパゲティサラダ キャベツ
昼食	麻婆豆腐丼	牛丼	豚キムチ丼	親子丼	から揚げ丼	豚丼	プルコギ風丼
夕食	ごはん 野菜スープ 鶏肉のマスタード焼き マカロニのクリーム煮 野菜	ごはん 中華スープ 魚の五目あんかけ もやしとニラの卵とじ 野菜	ごはん きのこ汁 おろしとんかつ 麻婆なす 野菜	ごはん わかめスープ チキンステーキ トマトソース ポテト・ペペロンチーノ 野菜	ゆかりご飯又は白ご飯 ちゃんぽん 餃子 デザート 野菜	ごはん 吉野汁 豚しゃぶ風 エビチリ 野菜	ごはん カレー ハムカツ 福神漬け 野菜