



11 月献立 11月25日～12月1日

※献立は変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土	日
	25	26	27	28	29	30	12月1日
朝食	ごはん・ふりかけ みそ汁 鶏の照り焼き 卵焼き キャベツ	ごはん・味付けのり みそ汁 ベーコンソテー ポテトサラダ キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 目玉焼き ミートボール キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 ハムステーキ マカロニサラダ キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 鯖の照り焼き 枝豆ふわふわ揚げ キャベツ	ごはん・味付けのり みそ汁 納豆 ビーフコロケ スパゲティサラダ キャベツ	パン又は白ご飯 牛乳・ジャム スープ・ミニオムレツ ウインナー・チーズ キャベツ
昼食						豚塩だれ丼	親子丼
夕食	ごはん 春雨スープ 豚肉の生姜焼き エビマヨ 野菜	ごはん かきたま汁 鮭の味噌マヨ焼き 焼肉風 野菜	ごはん ハヤシライス カニクリームコロッケ デザート 野菜	ごはん わかめスープ チキンタリアンステーキ 茄子と豚肉炒め 野菜	ごはん 中華スープ 油淋鶏 餃子 野菜	ゆかりご飯又はご飯 みそ煮込みうどん ミニおでん 漬物 野菜	ごはん カレー ハムカツ 福神漬け 野菜