



10 月献立 10月14日～20日

※献立は変更になる場合があります。

	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19	日 20
朝食	ごはん・ふりかけ みそ汁 豆腐ハンバーグ 蓮根金平 キャベツ	ごはん・味付けのり みそ汁 鯖の塩焼き スパゲティサラダ キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 納豆・コロケ オクラとちりめん和え キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 鶏の照り焼き 卵焼き キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 ミニオムレツ マカロニサラダ キャベツ	ごはん・味付けのり みそ汁 目玉焼き ウィンナー キャベツ	パン又は白ご飯 牛乳・ジャム スープ・ハムステーキ 焼きそば・チーズ キャベツ
昼食	牛カルビ丼					キムタクそばろ丼	豚塩だれ丼
夕食	ごはん のっぺい汁 魚の天ぷら 豚肉のあん炒め 野菜	ごはん 中華スープ 甘辛チキン ビーフン炒め 野菜	ゆかりご飯又は白ご飯 ちゃんぽん 餃子 漬物 野菜	ごはん 春雨スープ 回鍋肉 エビチリ 野菜	手作りパン又はご飯 シチュー ナゲット ミニドック 野菜	ごはん きのこ汁 照り焼きチーズチキン ひき肉と厚揚げのとり卵炒め 野菜	ごはん カレー チキン竜田 福神漬け 野菜