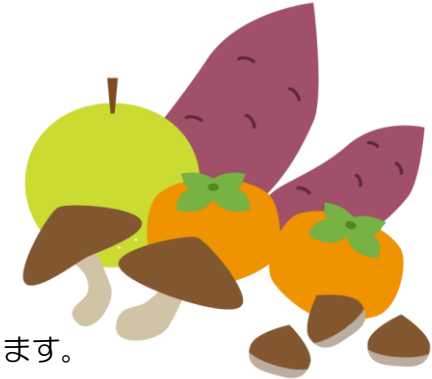


9・10 月献立 9月30日～10月6日



※献立は変更になる場合があります。

	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
朝食	ごはん・ふりかけ みそ汁 鶏の照り焼き 卵焼き キャベツ	ごはん・味付けのり みそ汁 納豆・コロッケ スパゲティサラダ キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 目玉焼き ウィンナー キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 鯖の照り焼き 竹輪の磯部揚げ キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 ミニオムレツ きんぴら キャベツ	ごはん・味付けのり みそ汁 ささみフライ 卵サラダ キャベツ	パン又は白ご飯 牛乳・ジャム スープ・ハムステーキ ポテトサラダ・チーズ キャベツ
昼食						牛丼	麻婆豆腐丼
夕食	ごはん のっぺい汁 魚のみそマヨ焼き 肉みそ炒め 野菜	わかめご飯又は白ご飯 醤油ラーメン 餃子 漬物 野菜	ごはん ハヤシライス カニクリームコロッケ デザート 野菜	ごはん 吉野汁 チキン南蛮 明太子パスタ 野菜	ごはん 野菜スープ 豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 野菜	ごはん 豚汁 ハニーマスタード焼き 中華炒め 野菜	ごはん カレー メンチかつ 福神漬け 野菜