



4・5 月献立 4月29日～5月5日

※献立は変更になる場合があります。

|    |   |   |  |   | お弁当容器   |   |   |
|----|---|---|--|---|---|---|---|
|    | 月                                       | 火   | 水  | 木                                       | 金   | 土   | 日   |
|    | 29                                      | 30  | 1  | 2                                       | 3   | 4   | 5   |
| 朝食 | ごはん・ふりかけ<br>みそ汁<br>卵焼き<br>キャベツ          | ごはん・ふりかけ<br>みそ汁<br>納豆・目玉焼き<br>マカロニサラダ<br>キャベツ | ごはん・ふりかけ<br>みそ汁<br>ミートボール<br>竹輪の磯部揚げ<br>キャベツ | ごはん・ふりかけ<br>みそ汁<br>アジフライ<br>白和え<br>キャベツ | ごはん<br>みそ汁・キャベツ<br>鶏の照り焼き<br>卵焼き<br>小松菜とえのきの和え物     | ごはん<br>みそ汁・キャベツ<br>ミニオムレツ<br>ウィンナー<br>ほうれん草とベーコンソテー | ごはん<br>みそ汁・キャベツ<br>ハムステーキ<br>焼売<br>スパゲティサラダ |
| 昼食 | 中華丼                                     | 豚キムチ丼   | 豚丼   | 麻婆春雨丼                                   | 親子丼   | 牛丼  | 味噌カツ丼                                       |
| 夕食 | ごはん<br>中華スープ<br>鶏肉のコンポタ焼き<br>炒り豆腐<br>野菜 | ごはん<br>けんちん汁<br>魚の南蛮漬け<br>ナスと豚肉のピリ辛炒め<br>野菜   | ごはん<br>ゆかりご飯又は白ご飯<br>ラーメン<br>とり天<br>漬物<br>野菜 | ごはん<br>カレー<br>ハムカツ<br>福神漬け<br>野菜        | ごはん<br>わかめスープ<br>和風おろしハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>漬物<br>キャベツ | ごはん<br>卵スープ<br>甘辛チキン<br>オクラのツナ和え<br>漬物<br>キャベツ      | ごはん<br>豚汁<br>鯖の竜田揚げ<br>焼肉風<br>漬物<br>キャベツ    |