



4 月献立 4月22日～28日

※献立は変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土	日
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ごはん・味付けのり みそ汁 目玉焼き ウィンナー キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 納豆・コロッケ 金平ごぼう キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 アジフライ マカロニサラダ キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 鶏の照り焼き 卵焼き キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 豆腐ハンバーグ 竹輪の磯部揚げ キャベツ	ごはん・味付けのり みそ汁 鯖の焼き物 ポテトサラダ キャベツ	パン又は白ご飯 牛乳・ジャム スープ・ハムステーキ 焼きそば・チーズ キャベツ
昼食						豚塩だれ丼	親子丼
夕食	ごはん あさり汁 魚のチリソース 肉じゃが 野菜	ごはん わかめスープ のっけてビビンバ タコ焼き 野菜	ごはん きのこ汁 魚の山掛け 炒り豚 野菜	ごはん 吉野汁 豚肉の生姜焼き チャプチェ 野菜	わかめご飯又は白ご飯 皿うどん 餃子 デザート 野菜	ごはん 野菜スープ チキンマヨ焼き パンネのトマト煮 野菜	ごはん カレー メンチカツ 福神漬け 野菜