

輝け卓球 小・中・高連携強化練習会

卓球の県ジュニアトップ選手がベルアップを自覚... 2027宮崎国スポへ

ラリー反復 基本確認

徹底的に確認。また、きき強気で攻められるよ... 練習風景動画



高校生を相手に卓球の基礎に汗を流すジュニア選手ら。高崎町・男子商業高等学校体育館

「都大路」の切符を懸けた県高校駅伝... 県本県宇城市出身...

駅伝 努力重ね「強くなる」 片山 乙葉(小林)



「徐々に強くなってきた。高校駅伝に専ら... 宮崎県高等



絶対的エースとしてチームをけん引する宮崎日大の鈴木萌

女子バレー 誓いの場 上位目指す 鈴木 萌(宮崎日大)

ハードな練習環境に開きなどフアレント... 宮崎日大女子バレー部

高校最後の大舞台 仲間との3年ぶつける



司塔して盛衰を分け強國の成松彰(中央)

ウィンターカップで2年からメインのボ... チーム鼓舞 役割自覚 成松 輝彰(延岡学園)

ラグビー 体張り勝利突き進む 西山 文太(高鍋)



チームの勝利へ攻守にわたって体を張り続ける高鍋の西山文太(中央)

「一度の大会で、今春まで1年半を振り返った。日章学園サッカ...

サッカ けが克服 精神力向上 藤本 晃士(日章学園)



ドリや下半身の筋トレをやめたいと思っ... 藤本 晃士(日章学園)