



9・10 月献立 9月25日～10月1日

※献立は変更になる場合があります。

	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30	日 1
朝食	ごはん・味付けのり みそ汁 鶏の照り焼き 卵焼き キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 ハムステーキ かぼちゃのふわふわ豆腐 キャベツ	ごはん・味付けのり みそ汁 納豆・エビクリームコロッケ ポテトサラダ キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 シシャモフライ オクラとツナ和え キャベツ	ごはん・ふりかけ みそ汁 目玉焼き ミートボール キャベツ	ごはん・味付けのり みそ汁 鯖の塩焼き 竹輪の磯部揚げ キャベツ	パン又は白ご飯 牛乳・ジャム スープ・ミニオムレツ ウィンナー・チーズ キャベツ
昼食						そばろ丼	
夕食	ごはん きのこ汁 魚の山掛け 柳川風 野菜	ごはん 吉野汁 チキン南蛮 明太子パスタ 野菜	ごはん スープ のっけてビビンバ ポテト ナゲット 野菜	パワーディナー	わかめご飯又は白ご飯 ちゃんぽん 餃子 漬物 野菜	ごはん 野菜スープ 豚肉のさっぱりねぎソースかけ 炒り豆腐 野菜	ごはん カレー 手羽元唐揚げ 福神漬け 野菜