

# 耳恋・課外授業(心の保健室)



3月18日(火)、JOY FMでおなじみの「耳恋」が、中学1年生を対象に課外授業を行いました。講師として「耳恋」より、DJシローこと濱田詩朗さん・樋口千穂さん、宮崎県精神保健福祉センターより石川幸司さん(心理職)を迎え、思春期である中学生を対象に、心をテーマにした授業が展開されました。

中学生になると、これまで楽しかったことが楽しくなくなったり、友人関係が複雑になったり、緊張や不眠・無気力などの症状がでてくる。心の悩みは、自分が気づかないうちに身体に現れてくるので、悩みを持ち続けるのではなく、すぐに相談して欲しいと石川さんは話されていました。



ラジオでよく耳にするあの声(DJシローさん)に、生徒達は大喜び。そして、DJシローさんの、体験談を交えたトークに笑いが起きていました。

最後には、生徒からの質問タイムもあり、ここぞとばかりに多くの生徒が手を挙げて質問していました。



「耳恋」のみなさん、センターの石川さん、  
楽しい課外授業ありがとうございました！