

予定献立表

寮

	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)
朝食	ごはん みそ汁 鮭 マカロニサラダ 野菜 牛乳	ごはん みそ汁 ハンバーグ チキンの照焼き ナゲット ポテト・レタス・トマト 牛乳	ごはん みそ汁 塩鯖 ごぼう 野菜 牛乳	ごはん みそ汁 ハンバーグ ウインナー2本 ポテト・レタス・トマト 牛乳	ごはん みそ汁 ベーコンとキャベツ炒め スパサラ しそ昆布 野菜 牛乳	ロールパン クロワッサン ハム2枚 スクランブル キャベツ 牛乳 ごはん・みそ汁	ごはん みそ汁 玉子焼き 納豆 金平ごぼう 牛乳 ごはん・みそ汁
夕食	豚肉の生姜焼き スパゲッティナポリタン レンコンサラダ ごはん みそ汁	豆腐ハンバーグ エビフライ2本 ヘルシーサラダ ごはん みそ汁	鶏天 ポテトサラダ タイ風春雨 ごはん みそ汁	鰯の味噌煮 ショウロンポー マカロニサラダ ごはん みそ汁	チキン南蛮 筑前煮 ひじき ごはん みそ汁	豚しゃぶしゃぶ イカリング 野菜 ごはん スープ	牛肉のしゃぶしゃぶ 唐揚げ 野菜 ごはん みそ汁

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。