

予定献立表

寮

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)
朝食	米飯 みそ汁(しめじ/豆腐) ギョロツク/キャベツ 金平牛蒡 ふりかけ	食パン ジャム マーガリン 南瓜クリームスープ ス克蘭ブルエッグ ウインナソテー 牛乳	米飯 赤だし(大根/小松菜) 鯖塩焼き/キャベツ せんぎり煮付け しそ昆布	米飯 みそ汁(しめじ/玉ねぎ) 竹輪青梗菜炒め ミートボール/キャベツ 牛乳	米飯 みそ汁(ささがき/豆腐) ハムソテー/キャベツ ひじき煮物 味付けのり	米飯 赤だし(なめこ/大根) 魚肉ソーセージフリッター キャベツ ほうれん草ちりめん炒め 漬物	米飯 みそ汁(白菜/榎) オムレツ/キャベツ にらもやしいため 梅干
昼食	生姜焼き丼 又は卵丼	豚とろ丼 又は塩親子丼	鶏唐チリ丼 又は豚もやし丼	山かけ丼 又はロコモコ丼	ミックスソースカツ丼 又は麻婆丼	中華丼	他人丼
夕食	米飯 鶏のから揚げ葱ソース ポテトフライ/キャベツ ビーフン炒め 澄まし汁(榎/大根)	米飯 回鍋肉/キャベツ 白身魚天ぷら ほうれん草とツナマヨ和え みそ汁(茄子/豆腐)	米飯 海老フライ/キャベツ マカロニチャップ煮 牛蒡サラダ 白菜とベーコンスープ 三点盛	米飯 チキン南蛮/キャベツ オニオンリング 厚揚げと里芋煮物 春雨スープ	米飯 豚キムチ/キャベツ 鯖生姜煮 シェルマカロニサラダ かき玉汁	米飯 魚フライマトソースかけ キャベツ/鶏肉ともやし炒め物 オクラ人参おかか和え みそ汁(厚揚げ/小松菜)	米飯 鶏肉味噌漬焼/キャベツ 春巻き ポテトサラダ オニオンスープ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★