

予定献立表

寮

	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)	7月10日(日)
朝食	米飯 みそ汁(糠/白菜) 魚肉ソーセージ青梗菜炒め キャベツ/ミニハンバーグ しそ昆布	食パン ジャム マーガリン コーンポタージュ キャベツとちりめん炒め物 ポーチドエッグ/ウインナ 牛乳	米飯 赤だし(なめこ/豆腐) 鯖照り焼き キャベツ もやしと竹輪炒め物 ふりかけ	米飯 みそ汁(オクラ/えのき) オムレツ キャベツ/金牛牛莠 牛乳	米飯 みそ汁(しめじ/玉ねぎ) ハムと玉ねぎのソテー/キャベツ シュウマイ 味付け海苔	米飯 赤だし(えのき/白菜) ギョロツケ/キャベツ ひじき煮物 漬物	米飯 みそ汁(大根/厚揚げ) ウインナーほうれん草炒め キャベツ/ハッシュドポテト 梅干
昼食	鶏味噌マヨ焼き/キャベツ マカロニサラダ 三角春巻き	フライ2種/キャベツ 南瓜煮物 糸こんにゃくと人参甘辛炒め	豚肉生姜焼き 中華春雨 ほうれん草とコーン胡麻和え	チキン南蛮 千切り大根煮物 水菜とツナサラダ	鮭のカレー風味焼き マカロニチャップ炒め コロツケ	ロコモコ丼 又は鶏そぼろ丼 又はちゃんぽん	豚トロ丼 又は鶏とろろ丼 又はカレーうどん
夕食	米飯 揚げ鯖中華トマトソースかけ キャベツ/豚肉ともやし炒め物 ブロッコリー明太マヨ和え みそ汁(豆腐/小松菜)	米飯 鶏肉ママレード煮 キャベツ/アジフライ 揚げだし茄子 きのこのスープ	米飯 ミートボールチリソース キャベツ/牛蒡から揚げ ビーンズサラダ みそ汁(白菜/しめじ)	米飯 豚肉のピリ辛味噌炒め ミニホキフライ/キャベツ ポテトサラダ 青梗菜スープ	米飯 鶏天 キャベツ/オニオンリング ほうれん草ピーナツ和え かき玉汁	米飯 牛焼肉 鯖竜田揚げ/キャベツ アスパラツナマヨ和え 味噌汁(小松菜/豆腐)	米飯 揚げギョーザ野菜あんかけ キャベツ/ミニホタテフライ スパゲッティサラダ 若布スープ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★