

# 予定献立表

## 寮

	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)
朝食	米飯 みそ汁(糠/玉ねぎ) 竹輪ほうれん草炒め ミートボール/キャベツ 納豆 ふりかけ	食パン ジャム マーガリン コーンポタージュ ウィンナー/キャベツ ポーチドエッグ 牛乳	米飯 赤だし(なめこ/豆腐) <small>魚肉ソーセージ青梗菜炒め/キャベツ</small> ひじき煮物 温泉卵	米飯 みそ汁(大根/しめじ) ハムソテー/キャベツ 金平牛蒡 梅干 牛乳	米飯 みそ汁(小松菜/豆腐) もやし竹輪炒め/キャベツ ハッシュドポテト 納豆 味付け海苔	米飯 赤だし(白菜/糠/揚げ) 鯿の塩焼き/キャベツ ほうれん草ベーコン炒め 漬物	米飯 みそ汁(茄子/玉ねぎ) 青梗菜とちりめん炒め ミニハンバーグ キャベツ 温泉卵
昼食	他人丼	豚オイスター炒め かにクリームイコロッケ アスparaハムサラダ	肉団子チリソース 高菜コーンスパ ソーセージポテトコンソメ煮	チキン南蛮 南瓜サラダ 巾着人参煮物	鮭明太マヨ焼き シューマイ 高野豆腐卵とじ	塩鶏丼 又はロコモコ丼 又はハヤシライス	豚もやし丼
夕食	米飯 油淋鶏/キャベツ オニオンリング ビーフン炒め あさり汁(あさり/白菜)	米飯 鶏スタミナ焼き/キャベツ 野菜コロッケナポリタン 呉汁 フルーツポンチ	米飯 豚のしょうが焼き/キャベツ 鯖竜田揚げ ブロッコリー胡麻和え みそ汁(厚揚げ/じゃがいも)	米飯 回鍋肉/キャベツ 白身魚天ぷら ほうれん草とツナのマヨ和え 若布と卵のスープ	米飯 酢鶏/キャベツ 揚げギョーザ 厚揚げと大根の煮物 カレークリームスープ	米飯 中華風塩炒め(豚、海鮮) メンチカツ スパゲッティサラダ みそ汁(しめじ/ほうれん草)	米飯 鮭フライトマトソースかけ 豚高菜炒め/キャベツ 里芋洋風煮 春雨スープ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★