

予定献立表

寮

	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)
朝食	米飯 みそ汁(オクラ/白菜) 鯰の塩焼き 金平牛蒡	食パン ジャム マーガリン 南瓜ポタージュ ウィンナーほうれん草炒め ス克蘭ブルエッグ	米飯 みそ汁(厚揚げ/白菜) 梗としめじ卵とじ シューマイ キャベツ	米飯 みそ汁(もやし/小松菜) ハムソテー/キャベツ 青梗菜ベーコン炒め 鮭フレーク 牛乳	米飯 みそ汁(しめじ/豆腐) 鯖塩焼き/キャベツ 卵焼き 千切りにつけ 味付け海苔	米飯 赤だし(里芋/大根) ウィンナーソテー/キャベツ 竹輪卵とじ 漬物	米飯 みそ汁(白菜/茄子) 魚肉フリッター/キャベツ ひじきにももの 温泉卵
昼食	鶏味噌マヨ焼き 南瓜煮物 マカロニサラダ	魚パン粉焼き ジャーマンポテト 竹輪磯辺揚げ	ポークソテー 糸こんにゃくと人参炒め物 ポテトサラダ	チキン南蛮 里芋のそぼろ煮 春雨サラダ	焼肉 もやしナムル 大学芋	豚とろ丼 又は カレーうどん 又は 焼き鳥丼	ベーコンエッグ丼
夕食	米飯 豚肉ときこのまヨ炒め クリーミコロッケ/キャベツ 焼き茄子 青梗菜のスープ	米飯 鶏唐揚げ韓国風/キャベツ ベーコンポテト アスパラツナマヨ和え みそ汁(ささがき/大根)	米飯 魚フライタルタルソース キャベツ/オニオンリング トマト風味スープ ナタデココヨーグルト	米飯 オイスターソース炒め キャベツ/ミニホタテフライ マカロニサラダカレー風味 若布スープ	米飯 チキンカツ/キャベツ 胡瓜とツナマヨ エビチリ みそ汁(ほうれん草/厚揚げ)	米飯 ミートボールトマトソースかけ キャベツ/パスタ 揚げだし豆腐 オニオンスープ	米飯 豚キムチ/キャベツ 南瓜挽肉フライ/キャベツ オクラ人参おかか和え みそ汁(ジャガイモ/しめじ)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★