

# 予定献立表

## 寮

	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)
朝食	米飯 味噌汁(榎/オクラ) 赤魚西京焼き/キャベツ 千切り煮物 ミートボール ふりかけ	食パン ポタージュ アスパラベーコン/キャベツ ス克蘭ブルエッグ 牛乳	米飯 赤だし(なめこ/豆腐) 魚肉ソーセージケチャップ炒め 金平牛蒡 キャベツ 温泉卵	米飯 味噌汁(白菜/揚げ) 青梗菜と竹輪炒め物 ハッシュドポテト/キャベツ 梅干 牛乳	米飯 味噌汁(大根/茄子) ギョロツケ/キャベツ ひじき煮物 卵焼き 鮭フレーク	米飯 赤だし(しめじ/玉ねぎ) オムレツ/キャベツ ちりめんほうれん草炒め しそ昆布	米飯 味噌汁(里芋/厚揚げ) ハムと玉ねぎのソテー/キャベツ ミニハンバーグ 温泉卵
昼食	親子丼	豚の生姜焼き ロールキャベツ ブロccoliー明太マヨ和え	照り焼きチキン ポテトサラダ 卵焼き	トンカツ 温野菜パン粉焼き ほうれん草と人参胡麻和え	チキン南蛮/キャベツ 一口がんと竹輪煮物 ひじきと胡瓜のサラダ	塩他人丼	ハヤシライス
夕食	米飯 鶏肉トマト煮込み/キャベツ 烏賊リング 麻婆春雨 キムチスープ	米飯 鯖の中華トマトソースかけ 牛肉コロツケ ツナコーンスパサラダ 味噌汁(茄子/白菜)	米飯 豚肉のスパイシーソース炒め 揚げギョーザ/キャベツ もやしとハムの和え物 にら豆腐スープ 杏仁豆腐	米飯 シューマイあんかけ/キャベツ 西京焼き 里芋の味噌バター煮 ほうれん草とあさりのすーぶ	米飯 牛焼肉/キャベツ オニオンリング ビーンズサラダ 味噌汁(厚揚げ/えのき)	米飯 鳥賊天エビフライ/キャベツ 豚と白菜カレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(小松菜/豆腐)	米飯 鶏天/キャベツ ナポリタン ほうれん草ピーナッツ和え 味噌汁(もやし/菜の花)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★