

予定献立表

寮

	5月30日(月)	5月31日(火)	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)
朝食	米飯 味噌汁(しめじ/大根) 鮭の塩焼き 金平牛蒡 ぶりかけ	チーズパン/ミルクパン ポタージュ ウィナーほうれん草炒め スクランブルエッグ キャベツ 牛乳	米飯 赤だし(なめこ/白菜) 赤魚みそ焼き/キャベツ せんぎり煮物 牛蒡サラダ 温泉卵	米飯 味噌汁(玉ねぎ/しめじ) ハムソテー/キャベツ にもやしいため シューマイ 味付けのり 牛乳	米飯 味噌汁(里芋/白菜) 竹輪ほうれん草炒め 卵焼き/キャベツ 鮭フレーク	米飯 赤だし(揚げ/大根) 鯖の塩焼き/キャベツ しめじとにらの卵とじ 赤しば漬	米飯 味噌汁(ジャガイモ/しめじ) 魚肉ソーセージと青梗菜炒め ひじき煮物/キャベツ 温泉卵
昼食	焼肉丼 又は鶏唐タル丼 又は他人丼	鶏照親子丼 又は豚高菜丼 又は麻婆丼	酢豚 牛蒡サラダ 里芋そぼろ煮	白身フライ 蒸しシューマイ 人参のツナサラダ	チキン南蛮 ひじき煮物 青梗菜中華和え	とんとろ丼 又はビビンバ丼 又は塩豚丼	運動会お弁当
夕食	米飯 鶏味噌漬け/キャベツ 高菜パスタ 南瓜そぼろあんかけ 味噌汁(里芋/厚揚げ)	米飯 鯖南蛮風味/キャベツ 豚キムチ 春雨サラダ 味噌汁(大根/牛蒡)	米飯 牛肉青梗菜中華炒め/キャベツ オニオンリング ほうれん草ツナマヨあえ ヨーグルト和え 白菜と木耳のスープ	米飯 鶏カレー風味揚げ/キャベツ マカロニチャップ炒め 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(小松菜/なす)	米飯 豚肉と野菜の味噌炒め メンチかつ/キャベツ オクラ納豆あえ かき玉汁(梗/卵)	米飯 鶏肉のママレード煮 キャベツ/ポテトフライ ほうれん草とちりめん 和え物 味噌汁(南瓜/玉ねぎ)	米飯 フライ2種/キャベツ 明太子ポテトサラダ ブロッコリーオーロラソース コーンスープ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★