

予定献立表

寮

	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)
朝食	米飯 みそ汁(しめじ/豆腐) 鯖塩焼き/キャベツ 金平牛蒡 ふりかけ	食パン ジャム マーガリン コンソメスープ キャベツとベーコン炒めもの オムレツ 牛乳	米飯 赤だし(稷/白菜) 青梗菜と竹輪炒め物 キャベツ/ひじき煮物 温泉卵	米飯 みそ汁(茄子/玉ねぎ) ウィナーと玉ねぎチャップ炒め キャベツ/ミートボール 牛乳	米飯 みそ汁(厚揚げ/白菜) 鯖塩焼き/キャベツ せんぎり煮物 卵焼き 味付け海苔	米飯 赤だし(なめこ/豆腐) 魚肉フリッター/キャベツ にもやしいため 漬物	米飯 みそ汁(しめじ/大根) ハムソテー/キャベツ ほうれん草コーン炒め
昼食	鶏カレー風味揚げ オクラおかか和え ポテトサラダ	ベーコンエッグ丼 又はピリ辛肉味噌丼 又は卵丼	照り焼き丼 又はかきあげ丼 又は他人丼	DXのりたる丼 又は豚もやし丼 又はハヤシライス	カツ丼 又は高菜明太マヨ丼 又は柳川丼	焼肉丼 又は三色丼 又は豚ゆずこしょう丼	塩豚丼
夕食	米飯 豚キムチ/キャベツ 烏賊リング シェルマカロニサラダ みそ汁ささがき/大根)	米飯 シューマイ野菜あんかけ キャベツ/海老ちり ほうれん草とちりめん和え物 味噌汁(しめじ/里芋)	米飯 鯖のカレー風味揚げ キャベツ/味噌炒め 揚げだし豆腐 白菜とベーコンのスープ	米飯 豚肉韓国風炒め キャベツ/白身フライ もやしとハム和え物 みそ汁(豆腐/小松菜)	米飯 チキン南蛮/キャベツ ポテトフライ 厚揚げと里芋の煮物 コンソメスープ(ビーフ)	米飯 煮込みハンバーグ キャベツ/オニオンフライ 辛子マヨネーズ和え キムチスープ	米飯 豚牛蒡ピリ辛炒め/キャベツ カレー風味コロッケ オクラ納豆 みそ汁(あさり/白菜)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★