

# 予定献立表

## 寮

	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)
朝食	ごはん 味噌汁 もやしとハム炒め コロッケ エッグサラダ 海苔 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 ソーセージとキャベツ ミニオムレツ ふりかけ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 厚揚げとじゃこ煮 焼きそば 塩鮭 海苔 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 もやしとiri豆腐 卵焼き ひじき 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 秋刀魚と大根煮 オムレツ ごぼう 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 じゃが芋とベーコン炒め ミートボール 海苔 野菜 牛乳	食パン ごはん ウィンナー 温泉卵 スープ 野菜 牛乳
夕食	やわらかチキン かに玉あんかけ ごぼうマヨサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	ハムカツ ギョーザ ポテトサラダ 野菜 スープ ごはん	ホキ塩 豆腐ハンバーグ スパゲッティー 野菜 味噌汁 ごはん	酢豚 ロールキャベツ マカロニサラダ 野菜 スープ ごはん	鯖の味噌マヨネーズ焼き とりつみれと白菜 ジャーマンポテト 野菜 味噌汁 ごはん	豚ヒレカツ スパゲッティー かぼちゃサラダ 野菜 スープ ごはん	から揚げ ポテトサラダ ひじき 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★