

予定献立表

寮

	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)
朝食	米飯 味噌汁 鯨の塩焼き/キャベツ 卵ロール 焼きそば ふりかけ	ホットケーキ ポタージュ ス克蘭ブルエッグ アスパラベーコン ナポリタン キャベツ 牛乳	米飯 赤だし 鯖の塩焼き/キャベツ シューマイ 温泉卵 しそ昆布	米飯 味噌汁 オムレツ/キャベツ オニオンリング ひじき煮物 鮭フレーク 牛乳	米飯 味噌汁 ほうれん草ベーコン炒め 卵焼き/キャベツ 金平牛蒡 梅干	米飯 赤だし 魚肉ソーセージケチャップ卵とじ キャベツ ミートボール 漬物	米飯 味噌汁 ギョロツケ/キャベツ シュウマイ ちりめん青梗菜炒め 味付け海苔
昼食	米飯 中華風つくね 大豆煮 南瓜サラダ	米飯 トンカツ 千切り大根洋風煮 小松菜のかつお和え	米飯 鶏磯風味揚げ 金平牛蒡 ほうれん草コーンゴマ和え	米飯 魚の胡麻味噌焼き 揚げ春巻き ブロッコリーハムマヨサラダ	米飯 チキン南蛮 コンニャク人参炒め 中華春雨	牛丼	他人丼
夕食	米飯 生姜焼き/キャベツ 白身フライ ほうれん草胡麻和え 味噌汁	米飯 鮭のマヨネーズ焼き キャベツ 肉じゃが マカロニからしマヨあえ コンソメスープ	米飯 豚キャベツポン酢炒め 野菜コロッケ いかオクラ和え 味噌汁	米飯 鶏から揚げタンドリーソース ポテトサラダ 麻婆豆腐 味噌汁	米飯 ミックスフライ/キャベツ 明太子パスタ 里芋の洋風煮 味噌汁	米飯 ギョーザの野菜あんかけ メヒカリからあげ ブロッコリーのドレッシング和え 若布スープ	米飯 鶏天/キャベツ エビチリマヨ 小松菜とコーン炒め物 味噌汁

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★