

予定献立表

寮

	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)
朝食	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ 卵焼き 海苔 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 鮭の塩焼き カニカマとジャガイモの卵とじ ふりかけ 野菜 牛乳	ごはん じゃが芋のカレー風味炒め 肉団子煮 海苔 スパゲッティー 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ししゃも 金平ごぼう 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 さば塩焼き オムレツ 野菜 野菜 牛乳	食パン ごはん スープ ウィンナー スクランブルエッグ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 ギョロッケ ふりかけ 卵焼き 野菜 牛乳
夕食	豚肉のしょうが焼き 春巻き スパゲッティー 野菜 味噌汁 ごはん	カレーライス コロッケ ポテト 野菜 スープ ごはん	ハンバーグステーキ 筑前煮 ごぼうサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	チキンとキャベツ炒め チーズコロッケ ほうれん草のおひたし 野菜 スープ ごはん	ポークカツレツ マカロニサラダ ひじきの煮物 野菜 味噌汁 ごはん	魚のフライ あんかけソース ミートボール 春雨サラダ 野菜 スープ ごはん	豆腐ハンバーグ エビフライ 金平レンコン 野菜 スープ ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★