

予定献立表

寮

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)
朝食	米飯 味噌汁(榎/揚げ) 魚肉フリッターキャベツ ミートボール ふりかけ	食パン ジャム ポタージュ ハムソテー ス克蘭ブルエッグ キャベツ 牛乳	米飯 赤だし(豆腐/なめこ) ししやも ウィンナーソテーキャベツ 温泉卵 始祖昆布	米飯 味噌汁(厚揚げ/玉ねぎ) いかと青梗菜の炒め物 卵焼き 鮭フレーク 牛乳	米飯 味噌汁(ジャガイモ/わかめ) ギョロツケ キャベツ ハッシュドポテト シュウマイ 梅干	米飯 赤だし(豆腐/あげ) 赤魚西京焼きキャベツ にもやししいため 漬物	米飯 味噌汁(榎/大根) ミニハンバーグ/キャベツ 金平ごぼう 温泉卵 味付け海苔
昼食	豚味噌焼き 野菜コロッケ いんげん胡麻和え	魚フライ ロールキャベツ もやし人参 中華サラダ	塩他人丼	ハヤシライス	ぶたもやし丼	チキン南蛮丼	鶏そぼろ丼
夕食	米飯 きのこハンバーグキャベツ ナポリタン じゃがいもと人参の煮物 味噌汁(もやし/豆腐)	米飯 豚肉と野菜の塩炒め クリームコロッケ マカロニサラダ わかめと卵のふわふわスープ	米飯 牛焼肉 キャベツ オニオンリング 茄子そぼろあんかけ 味噌汁(里芋/大根)	米飯 鶏肉ケチャップ煮 キャベツ 明太子パスタ ほうれん草コーンマヨ和え 白菜スープ	米飯 トンカツ/キャベツ 野菜コロッケ 南瓜煮物 味噌汁(青菜/もやし)	米飯 豚の味噌漬け焼き/キャベツ 白身フライ ポテトサラダ あさりの味噌汁	米飯 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 肉団子トマトソース ブロッコリーゴマ和え 味噌汁(しめじ/厚揚げ)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★