

予定献立表

寮

	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)
朝食	ごはん 味噌汁 玉葱とにんじんの卵炒め シューマイ 金平ごぼう 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 豆腐とちくわの卵とじ ししゃも レンコン炒め 野菜 牛乳	食パン(ジャム、マーガリン) スープ ウィンナー 温泉卵 スパゲッティー 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 チキン照焼 オムレツ 焼きそば 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 オニオンとソーセージの卵とじ 海老シューマイ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 野菜コロッケ 卵焼き 芋サラダ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 ミートボール さつま揚げの煮物 ひじき 野菜 牛乳
夕食	鯡フライ ミートボール ひじき 野菜 味噌汁 ごはん	若鶏のオレンジソース エビフライ ポテトサラダ 野菜 スープ ごはん	豚しゃぶ さつま揚げ 春雨サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	鮭のトマト・シメジソース ショウロンポウ かぼちゃサラダ 野菜 スープ ごはん	ハンバーグ エビフライ ひじき 野菜 味噌汁 ごはん	とんかつ ギョーザ ごぼうマヨネーズ 野菜 スープ ごはん	唐揚げ シューマイ 春雨の酢の物 野菜 スープ ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★