

予定献立表

寮

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
朝食	ご飯 豆腐かぼちゃのみそ汁 鯖の塩焼き ひじき 昆布	牛乳 食パン スクランブルエッグ ウインナー ブロッコリー キャベツ クリームスープ	赤だし 赤魚の西京焼き 金平ごぼう 温玉	白菜とあつあげのみそ汁 もやしと竹輪焼き ハッシュドポテト かぼちゃサラダ 牛乳	オクラとしめじのみそ汁 ハムソテー ニラともやし炒め 焼きそば	赤だし ぶりの照焼き シューマイ ひじき 温玉	なめこと大根のみそ汁 鮭の塩焼き ちくわと玉葱の卵とじ 始祖昆布
昼食	タンドリーチキン ロールキャベツ ごぼうサラダ ご飯 漬物	鯖竜田揚げ インゲンとウインナー かぼちゃサラダ ご飯 漬物	豚カツ ひじき煮物 ブロッコリー胡麻和え ご飯 漬物	ミートボール 小松菜コーン炒め ポテトサラダ ご飯 漬物	チキン南蛮 人参、ちくわ煮物 もやしキムチ和え ご飯 漬物	うどん OR カレー OR ラーメン	他人丼
夕食	チキンカツ ハムともやしのコンソメスープ 明太高菜パスタ オクラのゴマ和え	じゃが芋と玉葱のみそ汁 鶏味噌漬け 野菜コロッケ ツナとほうれん草のマヨ和え	里芋と大根のみそ汁 焼肉 白身フライ ブロッコリーちりめん和え	鶏天の野菜あんかけ 煮卵 キャベツ ハムと玉葱のトマト コンソメスープ	豚キムチいため 白身魚の天ぷら ツナとコーンのスパサラ ハムと玉ねぎの トマトコンソメスープ	とんかつ ポテトの明太マヨ和え オクラと人参のオカカ和え アサリと白菜のみそ汁	酢鶏 ゆで卵 大根と里芋の煮物 わかめと卵の スーラータン風スープ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★