

予定献立表

寮

	5月1日(金)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)
朝食	ごはん 味噌汁 野菜コロッケ 卵焼き かぼちゃサラダ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 鯖の塩焼き ミニミートボール ひじき煮 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 ソーセージとキャベツ炒め 海苔 スパゲッティー 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 アジフライ オムレツ ごぼうマヨ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 鮭の塩焼き ミニコロッケ 焼きそば 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 ミニハンバーグ フライドポテト 春雨サラダ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 鯖の塩焼き ミニオムレツ ふりかけ 野菜 牛乳
夕食	鮭のバター焼き ミニグラタン 金平ごぼう 野菜 味噌汁 ごはん	ハンバーグステーキ 筑前煮 ごぼうマヨネーズ 野菜 スープ ごはん	ハムカツ ギョーザ ポテトサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 豆腐バーグ ひじきこんにゃく煮 野菜 スープ ごはん	メンチカツ カニシューマイ マカロニサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	豚ヒレカツ 魚の照り焼き 金平ごぼう 野菜 スープ ごはん	唐揚げ 豆腐がんも ポテトサラダ 野菜 スープ ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★