

予定献立表

寮

	5月2日 (月)	5月3日 (火)	5月4日 (水)	5月5日 (木)	5月6日 (金)	5月7日 (土)	5月8日 (日)
朝食	ご飯 赤だし ぶりの照り焼き きんぴらごぼう ハッシュドポテト 温玉 始祖昆布	牛乳 ホットケーキ スープ ベーコンとほうれん草の炒め物 スクランブルエッグ ナポリタン	牛乳 ご飯 味噌汁 ちくわとしめじの卵とじ オニオンリング キャベツ ふりかけ	ご飯 味噌汁 ハムソテー ニラともやしの炒め ひじき 納豆	ご飯 赤だし シューマイ 卵焼き ナポリタン 味付け海苔	ご飯 味噌汁 ミニハンバーグ ブロッコリー卵炒め 卵ロール	ご飯 味噌汁 ハムと玉ねぎのソテー ミートボール オクラの胡麻和え
昼食	鶏天 かぼちゃ煮物 ごぼうサラダ ご飯 漬物	親子丼	生姜焼き丼	豚キムチ丼	クリームコロッケ 野菜コロッケ きんぴらごぼう ほうれん草胡麻和え ご飯 漬物	牛丼 OR 中華丼 OR 塩親子丼	塩豚丼
夕食	ミックスフライ ハムともやしのコンソメスープ 白身フライ&野菜コロッケ 豚カツ1枚と野菜 茄子の揚げ出し	デミグラスハンバーグ スパゲティナポリタン ポテト明太マヨ和江 ワカメと卵のコンソメスープ (ビーフコンソメと胡麻)	チキン南蛮 アジフライ ワカメと人参の酢の物 里芋と大根の味噌汁	ギョーザの野菜餡かけ オニオンリング4 肉じゃが 白菜とキノコの味噌汁	豚生姜焼き 鯖の竜田揚げ四分の2 マカロニサラダ ハムと玉ねぎのコンソメスープ	鶏のから揚げ4 ジャーマンポテト 揚げだし豆腐 アサリとキャベツの味噌汁	豚味噌炒め エビチリマヨ ほうれん草の胡麻和え 厚揚げと大根のお味噌汁

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★