

予定献立表

寮

	4月21日 (金)	4月22日 (土)	4月23日 (日)	4月24日 (月)	4月25日 (火)	4月26日 (水)	4月27日 (木)
朝食	kinn 味噌汁 ミニハンバーグ ビーフンと玉葱炒め ポテトサラダ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 鮭の風味焼き シューマイ ひじき煮 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 ミートボール ミニオムレツ 焼きそば 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 ウィンナーともやし炒め 卵焼き かぼちゃサラダ 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 さばの塩焼き ミニコロッケ ホウレンソウの胡麻和え 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 キャベツとハム炒め ししゃも 金平ごぼう 野菜 牛乳	ごはん 味噌汁 チキン照り焼き オムレツ スパゲティー 野菜 牛乳
夕食	チキンとキャベツソテー レモン風味 野菜コロッケ フライドポテト 野菜 スープ ごはん	ハンバーグステーキ 魚のフライ 金時豆 野菜 味噌汁 ごはん	チキンのポトフ エビフライ ごぼうのマヨネーズ和え 野菜 スープ ごはん	ハムカツ ロールキャベツ トマトソース さつま芋サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	鮭のソテー ジャポネソース シューマイ ツナサラダ 野菜 スープ ごはん	ポークカツレツ 厚揚げの煮物 ナポリタン 野菜 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 ギョーザ ポテトサラダ 野菜 スープ ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★