

予定献立表

寮

	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	4月24日(日)
朝食	ごはん280g 味噌汁 鮭の塩焼き かまぼこもやし卵とし 焼きそば 納豆 漬物	牛乳 パン スープ ウインナーほうれん草炒め スクランブルエッグ バナナ ごはん280g	ごはん280g 赤だし 魚肉ソーセージピーマンチャップ炒め ひじき ミートボール 温玉 始祖昆布	牛乳 ごはん280g 味噌汁 ぶりの照焼き ニラもやし炒め 千切り大根 ふりかけ	ごはん280g 味噌汁 オムレツ ほうれん草コーン炒め オニオンリング 納豆 梅干	ごはん280g 赤だし ししゃも キャベツ シメジえのき卵とし ハッシュドポテト サケフレーク	ごはん280g 味噌汁 ウインナーソテー キャベツ ちりめんチンゲン菜炒め 卵焼き 味付け海苔
昼食	タンドリーチキン ロールキャベツ ごぼうサラダ ご飯 漬物	鯖竜田揚げ インゲンとウインナー かぼちゃサラダ ご飯 漬物	豚カツ ひじき煮物 ブロッコリー胡麻和え ご飯 漬物	ミートポールのトマト煮 小松菜コーン炒め ポテトサラダ ご飯 漬物	チキン南蛮 人参、ちくわ煮物 もやしキムチ和え ご飯 漬物	焼き鳥丼	牛とじ丼
夕食	ごはん280g けんちん汁 豚ニラキムチ炒め キャベツ 高菜パスタ 揚げ出したこ焼き	ごはん280g 豚汁 牛肉・ごぼうピリ辛炒め キャベツ ツナレタスマヨ和え 巾着大根煮	ごはん280g スープ 鶏唐タル ベーコンポテト ミートスパ フルーツヨーグルト	ごはん280g アサリ汁 豚・キノコバター炒め キャベツ マカロニサラダ 筑前煮	ごはん280g けんちん汁 回鍋肉 キャベツ 明太パスタ ロールキャベツ	ごはん280g 豚汁 鶏肉チャップ煮 キャベツ ツナコーンマヨ和え フルーツポンチ	ごはん280g 豚汁 ミックスフライ キャベツ・トマト スパサラ かぼちゃそぼろあんかけ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★