

予定献立表

寮

	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)	4月17日(日)
朝食	ごはん280g 味噌汁 アジの塩焼き ウイナーケチャップ卵とし ほうれん草ゴマ和え 納豆 梅干し	牛乳 ホットケーキ スープ ベーコンチンゲン菜炒め スクランブルエッグ ナポリタン ごはん280g	ごはん280g 赤だし ちくわほうれん草炒め 千切り大根 ハッシュドポテト 温玉 味付け海苔	牛乳 ごはん280g 味噌汁 ハムソテー アスパラベーコン炒め ミートボール 始祖昆布	ごはん280g 味噌汁 イカ・チンゲン菜炒め 金平ごぼう 卵焼き 納豆 漬物	ごはん280g 赤だし さばの照焼き キャベツ えのき・シメジ卵とし オニオンリング ふりかけ	ごはん280g 味噌汁 ミニハンバーグ キャベツ にらもやし炒め 焼売 サケフレーク
昼食	他人丼	鮭マヨカレー焼き シューマイ マカロニサラダ ご飯 漬物	鶏から揚げ 大豆煮 ほうれん草胡麻和え ご飯 漬物	豚味噌焼き 野菜コロケ オクラおかか和え ご飯 漬物	チキン南蛮 千切り大根煮物 ブロッコリー、ハム ドレッシング和え ご飯 漬物	豚トロ丼 OR ココモコ丼 OR 塩鶏丼	ぶっかけうどん
夕食	ごはん280g けんちん汁 豚肉茄子みそ炒め キャベツ ポテサラからしマヨ和え イカオクラ和え	ごはん280g 豚汁 鶏肉ピーマン中華風炒め キャベツ 海老グラタン 肉団子大根味噌煮	炊き込みご飯 アサリ汁 手羽ギョーザ スパサラ 肉じゃが 護摩団子	ごはん280g スープ 牛焼肉 キャベツ ほうれん草ツナマヨ和え 揚げ出し茄子	ごはん280g けんちん汁 鶏肉・豆腐ピリ辛炒め キャベツ ゲソから揚げ 厚揚げ大根煮	ごはん280g 豚汁 メンチカツ キャベツ 八宝菜 フルーツヨーグルト	ごはん280g 豚汁 豚のみそ焼き キャベツ マカロニ 山芋オクラ和え

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★