

予定献立表

寮

	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	4月9日(土)	4月10日(日)
朝食	ごはん280g 味噌汁 さばの塩焼き 焼きそば かまぼこチンゲン菜炒め 納豆 漬物	牛乳 パン スープ ウインナーほうれん草炒め スクランブルエッグ バナナ ごはん280g	ごはん280g 赤だし ぶりの照焼き 金平ごぼう ハッシュドポテト 温玉 しそ昆布	牛乳 ごはん280g 味噌汁 ちくわフリッター しめじニラ卵とじ ミートボール ふりかけ	ごはん280g 味噌汁 オムレット ナポリタン 千切り大根 納豆 油味噌	ごはん280g 赤だし 魚肉ソーセージフリッター キャベツ ひじき ニラ・もやし炒め 味付け海苔	ごはん280g 味噌汁 ししゃも キャベツ ほうれん草コーン炒め 卵焼き サケフレーク
昼食	チキンカツ丼 豚キャベ味噌丼	ベーコンエッグ丼 マーボー丼	鶏照り焼き親子丼 塩豚丼	生姜焼き丼 とろ玉エビマヨ丼	チキン南蛮丼 中華丼	ピリ辛豚丼	親子丼
夕食	ごはん280g 豚汁 鶏肉・玉葱甘酢炒め キャベツ ポテサラ明太マヨ和え 厚揚げ生姜醤油煮	ごはん280g けんちん汁 デミグラスキノコハンバーグ キャベツ スパゲッティ かぼちゃそぼろあんかけ	ごはん280g アサリ汁 チキン南蛮 ベーコンポテト 焼きうどん 大学芋	ごはん280g スープ 豚肉舞茸韓国風炒め キャベツ ツナ・レタスマヨ和え 鶏肉・レンコン煮	ごはん280g けんちん汁 <small>牛肉・もやしオイスターソース炒め</small> キャベツ マカロニ 巾着・大根煮	ごはん280g 豚汁 鶏肉ピリ辛照焼き キャベツ メヒカリから揚げ ちりめん大根おろし和え	ごはん280g 豚汁 ミックスフライ スパサラ フルーツポンチ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★