

予定献立表

寮

	3月12日(月)	3月13日(火)	3月14日(水)	3月15日(木)	3月16日(金)	3月17日(土)	3月18日(日)
朝食	ごはん ししゃも 玉子焼き 金平ごぼう 野菜 味噌汁	ごはん 食パン ジャム・マーガリン かぼちゃコロッケ スパゲッティサラダ スープ 野菜 牛乳 ヨーグルト	ごはん 鮭の塩焼き 金平れんこん オムレツ 味噌汁 野菜	ごはん ロールパン ジャム・マーガリン フライドチキン フライドポテト 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん 肉団子 かぼちゃそぼろあんかけ しそ昆布 野菜 味噌汁	ごはん 鯖の塩焼き 納豆 玉子焼き 野菜 味噌汁 牛乳 フルーツカクテル	ごはん 照り焼きチキン 春雨サラダ シューマイ 野菜 スープ バナナ
夕食	豚キムチ カニシューマイ レンコンサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	ささみチーズカツ 塩焼きそば オクラの塩昆布和え 野菜 味噌汁 ごはん	カレー ヒレカツ みかん 野菜 味噌汁 ごはん	豚ロースのピカタ とりむねの和え物 コロッケ 野菜 スープ ごはん	若鶏の山賊焼き ナポリタン なすの煮浸し 野菜 味噌汁 ごはん	春キャベツのメンチカツ 手羽の塩焼き ひじきサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	うどん 野菜のかき揚げ ポテトサラダ 野菜 ご飯

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★