

予定献立表

寮

	3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月8日(木)	3月9日(金)	3月10日(土)	3月11日(日)
朝食	ごはん 豆腐ハンバーグ オムレツ ロースハム 野菜 味噌汁	ごはん 食パン ジャム・マーガリン 野菜コロッケ 玉子焼き スープ 野菜 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 シューマイ 味噌汁 野菜	ごはん ロールパン ジャム・マーガリン 照り焼きチキン フライドポテト 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん 肉団子 ゆで卵 金平ごぼう 野菜 味噌汁 ヨーグルト	ごはん 鯖の塩焼き スパゲッティサラダ 玉子焼き 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん 里芋の煮物 納豆 しそ昆布 ロースハム 野菜 スープ
夕食	チーズハンバーグ ごぼうの唐揚げ ウィンナーグリル 野菜 味噌汁 ごはん	チンジャオロース ポテトサラダ 野菜のかき揚げ 野菜 味噌汁 ごはん	若鶏の唐揚げ ペペロンチーノ ごぼうサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	鮭のホイル焼き コロッケ 鳥の甘酢漬 野菜 スープ ごはん	若鶏のグリル とうもろこしの香ばし揚げ 竹の子土佐煮 野菜 味噌汁 ごはん	チキンカツ ミニグラタン 明太子スパゲッティ 野菜 味噌汁 ごはん	鶏飯 メヒカリの唐揚げ ひじき煮 野菜 味噌汁

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★