

# 毎日のごはんで ライバルに差を つけよう！

当寮のごはんは、栄養豊富で甘みのある  
サイカ式精米に変わりました。

## サイカ式精米とは

### サイカ式精米法

※サイカ式精米法は、東洋ライスの特許技術です。

