

# 予定献立表

## 寮

	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	3月1日(木)	3月2日(金)	3月3日(土)	3月4日(日)
朝食	ごはん さばの照り焼き かぼちゃそぼろあんかけ ウィンナー 野菜 味噌汁	ごはん 食パン ジャム・マーガリン ベーコン オムレツ ポテト スープ 野菜 フルーツカクテル 牛乳	ごはん 野菜コロッケ 里芋の煮物 玉子焼き 味噌汁 野菜	ごはん ロールパン ジャム・マーガリン ハッシュドポテト 肉団子 野菜 味噌汁 牛乳 ヨーグルト	ごはん シューマイ 納豆 オムレツ 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き ロースハム 金平ごぼう 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん 照り焼きチキン 明太子 スパゲッティサラダ 野菜 スープ ヨーグルト
夕食	豚のしょうが焼き エビマヨ レンコンサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	チーズメンチカツ 焼き鶏2種 春雨サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	坦々麺 ギョーザ イカリング唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん	天ぷらの盛り合わせ 酢の物 ほうれん草ナムル 野菜 スープ ごはん	せせりの塩焼き 長芋の磯辺揚げ キムチ 野菜 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 ポテトサラダ 筑前煮 野菜 味噌汁 ごはん	牛肉の焼肉風炒め 明太子スパゲッティ ひじき煮 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★