

予定献立表

寮

	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)
朝食	ごはん 野菜コロッケ オムレツ ひじきの煮物 味噌汁 野菜	ごはん ロールパン ジャム・マーガリン 照り焼きチキン ポテト スープ 野菜 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 里芋の煮物 金平ごぼう 味噌汁 野菜	ごはん 食パン ジャム・マーガリン ロースハム オムレツ スープ 野菜 牛乳	ごはん 豆腐ハンバーグ 納豆 玉子焼き 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん さばの塩焼き シューマイ ごぼうサラダ 野菜 味噌汁 牛乳	ごはん 肉団子 オムレツ しそ昆布 野菜 スープ ヨーグルト
夕食	豚のみそやき れんこんサラダ ピーマン炒め 野菜 味噌汁 ごはん	チキンの竜田揚げ 明太子スパゲッティ 筑前煮 野菜 味噌汁 ごはん	ハヤシライス コロッケ みかん 野菜 味噌汁 ごはん	豚の唐揚げ 茄子の煮浸し カニシューマイ 野菜 スープ ごはん	皿うどん ポテトサラダ ごぼうの唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 ほうれん草の和え物 春雨サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	豚キムチ スパゲッティサラダ 温泉玉子 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★