

予定献立表

寮

| | 12月19日 (月) | 12月20日 (火) | 12月21日 (水) | 12月22日 (木) | 12月23日 (金) | 12月24日 (土) | 12月25日 (日) |
|----|--|--|------------------------------------|---|---|---|---|
| 朝食 | 米飯 みそ汁 オムレツ ならもやし炒め ふりかけ | 食パン ジャム・マーガリン コンソメスープ ウィンナーソーテー キャベツ 焼きそば 牛乳 | 米飯 赤だし そぼろ もやし和え物 温泉卵 | 米飯 みそ汁 サバの塩焼き 金平ごぼう 牛乳 | 米飯 みそ汁 キャベツハム卵とし ミニハンバーグ 味付け海苔 | 米飯 みそ汁 豚しゃぶ せん切り煮物 漬物 | 米飯 みそ汁 ハムともやし炒め ミートボール |
| 昼食 | 米飯 しょうが焼き 中華春雨 ブロッコリー明太マヨ | 米飯 鶏唐揚げ 糸こんにら炒め物 ほうれん草ゴマ和え | 米飯 チーズハンバーグ ごぼうサラダ ひじき煮物 | 鶏天丼 二色丼 鶏とろろ丼 | ハヤシライス | マーボー丼 | しょうが焼き丼 |
| 夕食 | 米飯 メンチカツレツ ナポリタン かぼちゃ煮物 豚汁 | 米飯 オイスターソース炒め 牛肉コロッケ 小松菜和え物 アサリ汁 | 米飯 チキン フライドポテト ピザ シチュー | 米飯 鮭フライトマトソース 豚キムチ オクラおかか みそ汁 | 米飯 チキン南蛮 ペペロンチーノ 巾着人参煮物 ワカメと卵のスープ | 米飯 エビフライ 明太子スパ チンゲン菜ナムル コンソメスープ クリスマスケーキ | 米飯 鶏肉の照焼き ビーフン炒め オーロラソースかけ 澄まし汁 |

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。