

# 予定献立表

## 寮

	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)
朝食	ごはん 鯖の照り焼き 里芋の味噌和え しそこんぶ 味噌汁 野菜 牛乳	ごはん ロールパン ジャム・マーガリン ロールキャベツ スパサラ 野菜 牛乳	ごはん ししゃも 温泉玉子 ロースハム 味噌汁 野菜 牛乳	ごはん ハンバーガー フライドポテト チキンナゲット 野菜 スープ 牛乳	閉館	閉館	閉館
夕食	チンジャオロース ポテトサラダ 茄子の煮浸し 野菜 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 ナポリタン オクラの塩昆布和え 野菜 スープ ごはん	鶏飯 イカリング ほうれん草のツナサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	閉館	閉館	閉館	閉館

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★