

予定献立表

寮

	12月12日 (月)	12月13日 (火)	12月14日 (水)	12月15日 (木)	12月16日 (金)	12月17日 (土)	12月18日 (日)
朝食	米飯 みそ汁 サケの塩焼き ひじき煮物 ふりかけ	ロールパン ジャム・マーガリン コーンスープ ダブルミートソース キャベツ 牛乳	米飯 赤だし 豚しゃぶ/キャベツ 牛蒡サラダ しそ昆布	米飯 みそ汁 親子煮 玉ねぎハム炒め物 野菜ジュース	米飯 みそ汁 魚肉照り煮あんかけ ミニハンバーグ 味付け海苔	米飯 赤だし サバの塩焼き 金平ごぼう 漬物	米飯 みそ汁 玉ねぎちりめん 卵とじ/ミートボール 梅干
昼食	米飯 豚キムチ 大豆煮 野菜コロッケ	米飯 エビフライ・白身フライ ブロッコリー明太マヨ もやしキムチ和え	米飯 ミートボールチリソース 厚揚げ人参煮物 ポテトサラダ	米飯 鮭マヨみそ焼き ロールキャベツ インゲン胡麻和え	米飯 チキン南蛮 ひじき煮物 青梗菜中華和え	鶏からちり丼 豚とろろ丼 ちゃんぽん	カレーライス
夕食	米飯 チキンカツ/キャベツ 高菜コーンパスタ マカロニサラダ みそ汁	米飯 牛焼肉/キャベツ 春巻き ビーンズサラダ 澄まし汁	米飯 鶏肉トマト煮/キャベツ ポンゴレパスタ ほうれん草ちりめん 白菜スープ	米飯 ベーコンカツ/キャベツ 焼ギョーザ じゃがいもの煮物 鶏ごぼう汁	米飯 豚柚子コショウ炒め 野菜コロッケ/キャベツ スパゲッティサラダ みそ汁	米飯 鶏味噌付け焼き マカロニチャップ煮 もやし胡麻和え 春雨スープ	米飯 チンジャオロース クリームコロッケ おくらなめこポン酢 かき玉汁

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。