

予定献立表

寮

	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月24日(日)
朝食	ごはん さんまのみぞれ煮 オムレツ ごぼうサラダ 味噌汁 野菜	ごはん 食パン ジャム・マーガリン かぼちゃコロッケ ウィンナー スープ 野菜 牛乳	ごはん 鯖の塩焼き 長芋のフライ しそ昆布 味噌汁 野菜	ごはん ホットドッグ フライドポテト 野菜 スープ 牛乳	ごはん 照り焼きチキン スパゲッティサラダ ロースハム 野菜 スープ 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 温泉玉子 ひじき煮 野菜 スープ 牛乳	ごはん 納豆 玉子焼き 肉団子 野菜 スープ
夕食	鶏天 マーボー豆腐 ほうれん草とツナのサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	牛肉の焼肉風炒め 長芋の梅肉和え サーモンのフライ 野菜 味噌汁 ごはん	ハヤシライス 鶏胸肉のマヨネーズ和え 春巻き 野菜 味噌汁 ごはん	フライドチキン エビのトマトバジル ベーコンとキノコの和風パスタ 野菜 スープ ごはん	和風ハンバーグ 春雨サラダ 野菜コロッケ 野菜 味噌汁 ごはん	若鶏の唐揚げ ナポリタン 金平ごぼう 野菜 味噌汁 ごはん	かき玉うどん 野菜のかき揚げ オクラのおかか和え 野菜 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★