

予定献立表

寮

	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	12月9日(金)	12月10日(土)	12月11日(日)
朝食	米飯 味噌汁(小松菜/大根 刻み揚げ) ウィナーソテー キャベツ 金平ごぼう ふりかけ	食パン ジャム・マーガリン 南瓜スープ キャベツベーコン炒め ナポリタン 牛乳	米飯 赤だし(なす/しめじ) そぼろ/キャベツ もやし和え物 温泉卵	米飯 味噌汁(小松菜/もやし 白菜) サバ塩焼き せんぎり煮付け 牛乳	米飯 味噌汁(しめじ/ほうれん草 大根) キャベツハム卵とじ ミートボール 味付け海苔	米飯 赤だし(白菜/ささがき えのき) オムレツ 玉葱ベーコンソテー 漬物	米飯 味噌汁(なめこ/豆腐) 竹輪ともやし炒めもの ミニハンバーグ キャベツ 梅干
昼食	米飯 ホイコウロウ 南瓜サラダ ほうれん草胡麻和え	米飯 鶏からあげ マカロニサラダ おくらおかか	米飯 鮭カレーチーズ焼き メンチカツ半分 牛蒡サラダ ひじき煮物	米飯 チキン南蛮 糸こんにゃく炒め 青梗菜の中華和え	米飯 しょうが焼き 竹輪磯辺揚げ 春雨サラダ	他人丼	ハヤシライス
夕食	米飯 トンカツ/キャベツ 明太子パスタ 里芋洋風煮 トマト風味コンソメスープ	米飯 牛ごぼうピリから炒め サバ竜田揚げ/キャベツ ブロッコリーツナマヨ 味噌汁(あさり/白菜) みかん	米飯 ハンバーグ/キャベツ マカロニチャップ煮 竹輪と人参の煮物 ワカメと卵のスープ	カツカレー サラダ フルーツヨーグルト	米飯 鶏肉の醤油焼き キャベツ/ポテトフライ メヒカリマリネ風 味噌汁(厚揚げ/小松菜)	米飯 豚味噌漬け焼き キャベツ/梅風味パスタ もやしナムル コンソメスープ	米飯 鶏天/ゴボウから揚げ キャベツ ポテトサラダ ソーメン汁

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。