

予定献立表

寮

	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)	12月17日(日)
朝食	ごはん ししゃも 玉子焼き 金平ごぼう 味噌汁 野菜	ごはん 食パン ジャム・マーガリン ハム <small>ツナとほうれん草のマヨネーズ和え</small> スープ 野菜 牛乳	ごはん 鯖の塩焼き 納豆 しそ昆布 味噌汁 野菜	ごはん ロールパン ジャム・マーガリン 温泉玉子 かぼちゃコロッケ スープ 牛乳	ごはん ハンバーグ オムレツ ハッシュドポテト 野菜 スープ 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き マカロニサラダ 玉子焼き 野菜 スープ 牛乳	ごはん 照り焼きチキン 納豆 温泉玉子 野菜 スープ
夕食	チキン南蛮 ナポリタン ひじきサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	親子丼 シューマイ めひかりの唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん	チキングリル おろしポン酢 筑前煮 高菜スパゲッティー 野菜 味噌汁 ごはん	メンチカツ 明太子ポテトサラダ 金平ごぼう 野菜 スープ ごはん	鮭のホイル焼き コロッケ ひじき煮 野菜 味噌汁 ごはん	豚キムチ ショーロンポウ カボチャサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	チキンカツ マーボー豆腐 スパゲッティサラダ 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★