

予定献立表

寮

	11月28日 (月)	11月29日 (火)	11月30日 (水)	12月1日 (木)	12月2日 (金)	12月3日 (土)	12月4日 (日)
朝食	米飯 味噌汁 (ほうれん草/しめじ 大根) オムレツ にらもやし炒め ふりかけ	ロールパン ジャム コンソメスープ ウィンナーソーテ キャベツ 焼きそば 牛乳	米飯 赤だし (なめこ/厚揚げ) 混ぜご飯具; ちりめん青菜 ミニハンバーグ キャベツ 漬物	米飯 味噌汁 (小松菜/もやし 刻み揚げ) 鮭塩焼き 金平ごぼう 野菜ジュース	米飯 味噌汁 (おくら/えのき) 親子煮 ベーコンピーマンミックス 炒め物	米飯 赤だし (大根/ささがき) 小松菜) 魚肉照り煮あんかけ 野菜コロケ 漬物	米飯 みそ汁 (しめじ他) 玉葱しらす卵とじ ミートボール 梅干
昼食	米飯 鶏みそ焼き ポテトサラダ ホタテ風味フライ	①鶏からちり丼 ②焼き鳥丼 ③ちゃんぽん	①ソースカツ丼 ②親子丼 ③麻婆丼	①のりモコ丼 ②二色丼 ③鶏とろろ丼	①チキン南蛮丼 ②豚高菜丼 ③ピリ唐肉味噌丼	①ベーコンエッグ丼 ②豚キムチ丼 ③しお鶏丼	生姜焼き丼
夕食	米飯 メンチカツレツ/キャベツ カレーマカロニ かぼちゃ煮物 けんちん汁	米飯 チンジャオロースー キャベツ/揚げギョーザ ブロッコリー明太マヨ 味噌汁 (サツマイモ/大根) フルーツポンチ	米飯 チキン南蛮/キャベツ ペペロンチーノ ほうれん草ゴマ和え 白菜スープ	米飯 豚肉まいたけ韓国風炒め キャベツ/アジフライ ひじきと大豆の煮物 春雨スープ	米飯 鶏肉トマト煮 キャベツ/ツナコンパスタ 巾着人参煮物 クラムチャウダー	米飯 ハムマヨカツ/キャベツ サバ味噌煮 チンゲンサイ中華和え かき玉汁	米飯 鶏肉のスタミナ焼き/キャベツ クリームコロケ 厚揚げの生姜煮 味噌汁 (里芋/もやし)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。