

予定献立表

寮

	11月21日 (月)	11月22日 (火)	11月23日 (水)	11月24日 (木)	11月25日 (金)	11月26日 (土)	11月27日 (日)
朝食	米飯 味噌汁 (もやし/厚揚げ) ウィナーソテー/キャベツ ひじき煮物 ふりかけ	食パン ジャム マーガリン コーンスープ ベーコンキャベツ ナポリタン 牛乳	米飯 赤だし (なめこ/大根) ハムタマネギ炒め物 ミートボール 温泉卵	米飯 味噌汁 (小松菜/しめじ) 鯖塩焼き/キャベツ せんぎり煮物 牛乳	米飯 味噌汁 (梗/白菜) 豚しゃぶ/キャベツ ゴボウサラダ 味付け海苔	米飯 赤だし (なす/小松菜) 竹輪もやし炒め物 ミニハンバーグ キャベツ 漬物	米飯 味噌汁 (タマネギ/厚揚げ) ハムしめじ卵とじ キャベツ/シュウマイ 梅干
昼食	米飯 オイスターソース炒め 大豆煮 野菜コロッケ	米飯 鶏から揚げ 糸こんにゃく炒め 南瓜サラダ	カレーライス	米飯 キムチ炒め 中華春雨 クリームコロッケ	米飯 チキン南蛮 巾着大根煮物 ブロッコリードレ和え	親子丼	焼き鳥丼
夕食	米飯 ハンバーグデミソース フライドポテト/キャベツ ほうれん草ちりめん 卵スープ	米飯 牛焼肉/キャベツ イカリング サツマイモレモン煮 味噌汁 (ささがき/小松菜) フルーツヨーグルト	米飯 豚味噌漬け焼き/キャベツ マカロニケチャップ煮 もやしツナマヨ 鶏ゴボウ汁	米飯 酢鶏/キャベツ 春巻き 里芋そぼろ煮 豆腐とニラスープ	米飯 牛ごぼうピリから炒め キャベツ/メンチカツ ビーンズサラダ 澄まし汁 (麩/ワカメ/ かまぼこ)	米飯 トンカツ キャベツ/高菜パスタ おくらおかか 味噌汁 (あさり/白菜) 果物	米飯 生姜焼き/キャベツ ポテト明太マヨ スパゲッティサラダ コンソメスープ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。