

予定献立表

寮

| | 11月20日(月) | 11月21日(火) | 11月22日(水) | 11月23日(木) | 11月24日(金) | 11月25日(土) | 11月26日(日) |
|----|--|--|---|---|---|---|--|
| 朝食 | ごはん 鯖の竜田揚げ ひじきと蓮根のサラダ ウィンナー 味噌汁 野菜 | ごはん ホットドッグ レタス・トマト フライドポテト スクランブルエッグ 野菜 スープ 牛乳 | ごはん 納豆 卵焼き しそ昆布 味噌汁 野菜 | ごはん ロールパン ジャム・マーガリン オムレツ ハム 野菜 スープ 牛乳 | ごはん 照り焼きチキン 金平ごぼう ほうれん草のナムル 野菜 スープ 牛乳 | ごはん ししゃも 納豆 オクラのおかか和え 野菜 スープ 牛乳 | ごはん さんまのみぞれ煮 明太子 煮玉子 野菜 スープ |
| 夕食 | きのこハンバーグ コーンとブロッコリーのサラダ エビマヨ 野菜 味噌汁 ごはん | 五目ビーフン 野菜のかき揚げ ポテトサラダ 野菜 味噌汁 ごはん | チキン南蛮 ナポリタン オクラの塩昆布和え 野菜 味噌汁 ごはん | さばの味噌煮 野菜コロッケ ゴボウサラダ 野菜 スープ ごはん | 皿うどん 酢の物 肉団子 野菜 味噌汁 ごはん | トンカツ ギョーザ なすの煮びたし 野菜 味噌汁 ごはん | チンジャオロース 筑前煮 ごぼうの唐揚げ 野菜 味噌汁 ごはん |

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★