

予定献立表

寮

	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)
朝食	米飯 味噌汁(なめこ/ダイコン) 鮭の塩焼き/キャベツ ひじき煮物 ふりかけ	食パン ジャムマーガリン コンソメスープ ウインナー/キャベツ ナポリタン 牛乳	米飯 赤だし(しめじ/白菜) ほうれん草ベーコン炒め キャベツ/シュウマイ 温泉卵	米飯 味噌汁(樺/ダイコン) 鶏小間炒め煮 キャベツ 南瓜サラダ 牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ/白菜) オムレツ/キャベツ せんぎり煮物 味付け海苔	米飯 赤だし(小松菜揚げ豆腐) ハムと玉ねぎのソテー キャベツ ミートボール 漬物	米飯 味噌汁(なす/玉ねぎ) 豚シャブ/キャベツ 牛蒡サラダ 梅干
昼食	米飯 ポークチャップ クリームコロッケ もやしキムチ和え	米飯 サバ竜田揚げ ハムカツ 中華春雨 一口がんも人参煮物	米飯 チーズハンバーグ 牛蒡サラダ 青梗菜胡麻和え	米飯 鶏肉照り焼き フロッコリー明太マヨ 揚げギョーザ	米飯 チキン南蛮 糸こんにゃく炒め 大豆煮	麻婆丼	カレーライス
夕食	米飯 鶏みそマヨ焼き/キャベツ 豚高菜炒め 里芋みそバター煮 春雨スープ	米飯 ミックスフライ/キャベツ 明太子パスタ 小松菜おひたし 味噌汁(厚揚げ/なす) 杏仁豆腐	米飯 オイスターソース炒め 野菜コロッケ キムチスープ	米飯 トンカツ/キャベツ ビーフン おくらなめこポン酢かけ 味噌汁(サトイモ揚げもやし) みかん	米飯 牛焼肉 キャベツ/メンチカツ ビーンズサラダ 卵スープ	米飯 ベーコンカツ/キャベツ 高菜コーンパスタ かぼちゃ煮物 トマトコンソメスープ	米飯 鶏肉トマト煮/キャベツ 春巻き もやしコーンマヨ 味噌汁(ほうれん草/ダイコン)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。