

予定献立表

寮

	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)
朝食	ごはん 豆腐ハンバーグ ロースハム シューマイ 味噌汁 野菜	ごはん 食パン ジャム・マーガリン かぼちゃとミンチのコロッケ スパゲッティサラダ 野菜 トマト スープ 牛乳	ごはん 里芋と豆腐の揚げ出し 卵焼き ひじき煮 味噌汁 野菜	ごはん ナン ほうれん草カレー ウィンナー ポテトフライ 野菜 牛乳	ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草と玉子の炒め物 明太子 味噌汁 野菜	ごはん 納豆 さつま揚げ ゴボウサラダ 野菜 スープ 牛乳	ごはん ロールパン ジャム・マーガリン かぼちゃのそぼろあんかけ オムレツ 野菜 スープ
夕食	あんかけちゃんぽん ほうれん草の和え物 茄子のにびたし 野菜 味噌汁 ごはん	白身魚のフライ マーボー豆腐 トマト ヤングコーン 野菜 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 ナポリタン オクラのおかか和え 野菜 味噌汁 ごはん	クリームシチュー 野菜コロッケ アスパラとベーコンのソテー 野菜 スープ ごはん	鮭のホイル焼き 鶏の唐揚げ 肉団子 野菜 味噌汁 ごはん	ビビンバ わかめスープ	豚の味噌焼き 明太子スパゲッティ とうもろこし 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★