

予定献立表

寮

	10月31日 (月)	11月1日 (火)	11月2日 (水)	11月3日 (木)	11月4日 (金)	11月5日 (土)	11月6日 (日)
朝食	米飯 味噌汁 (白菜/なす) オムレツ/キャベツ ほうれん草コーン炒め ふりかけ	ロールパン ジャム コーンスープ ダブルミートソース キャベツ 牛乳	米飯 赤だし (なめこ/大根) ベーコンと玉ねぎのソテー ひじき煮物 キャベツ 温泉卵	米飯 味噌汁 (しめじ/玉ねぎ) 魚肉フリッター キャベツ せんぎり煮物 牛乳	米飯 味噌汁 (小松菜/厚揚げ) しめじハムたまごとじ キャベツ ミートボール 味付け海苔	米飯 赤だし (厚揚げ/玉ねぎ) サバ塩焼き/キャベツ キンピラゴボウ 漬物	米飯 味噌汁 (しめじ/白菜) チクワもやしいため キャベツ ミニハンバーグ 梅干
昼食	米飯 鶏から揚げ スパサラダ ロールキャベツトマト煮	米飯 しょうが焼き ポテトソーセージコンソメ おくらおかか	米飯 鶏カレー風味焼き 南瓜サラダ 竹輪人参煮物	ハヤシライス	米飯 鮭フライ/メンチカツ いんげんひき肉炒め マカロニサラダ	鶏照り焼き丼OR 豚もやし丼OR ピリ辛肉味噌丼	焼肉丼
夕食	米飯 ハンバーグきのこソース キャベツ/ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ 南瓜ムース	米飯 チキン南蛮 キャベツ/マカロニチャップ煮 さつま芋レモン煮 味噌汁 (あさり/白菜)	米飯 牛ゴボウピリ辛炒め キャベツ/鯖龍田揚げ 焼きなす ソーメン汁	米飯 豚味噌漬焼き/キャベツ カレーコロケ ほうれん草ツナマヨ 味噌汁 (なす/もやし) 果物	米飯 酢鶏/キャベツ 春巻き 山いもおくら和え 豆腐とニラのスープ	米飯 ミートボールチリソース キャベツ/ギョーザ 青梗菜ちりめん 味噌汁 (えのき/小松菜)	米飯 鶏天/キャベツ ツナコーンパスタ ポテト明太マヨ カレースープ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。