

予定献立表

寮

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)
朝食	米飯 味噌汁(ナメコ/白菜) ウィンナーソテー ひじき煮物/キャベツ ふりかけ	食パン カポチャスープ シャム マーガリン ベーコンキャベツ ナポリタン フルーツヨーグルト	米飯 赤だし(大根/厚揚げ) ほうれん草チリメン炒め ハンバーグ/キャベツ 温泉卵	米飯 味噌汁(もやし/しめじ) 豚しゃぶ/キャベツ ゴボウサラダ 牛乳	米飯 みそ汁(しめじ/玉ねぎ) キャベツちりめん卵とし ミートボール 味付け海苔	米飯 赤だし(なめこ/白菜) 鮭の塩焼き/キャベツ 金平牛蒡 漬物	米飯 味噌汁(大根/ささがき) 竹輪と青梗菜ソテー キャベツ/シュウマイ 梅干
昼食	米飯 油淋鶏 南瓜サラダ ほうれん草胡麻和え	米飯 鮭カレーチーズ焼き メンチカツ2分の1 マカロニサラダ 里芋厚揚げ煮物	米飯 ホイコウロウ 大豆煮 インゲン胡麻和え	米飯 ミートボールトマト煮 糸こんにゃく炒めもの ポテトサラダ	米飯 チキン南蛮 高菜パスタ せんざり煮物	豚高菜丼	親子丼
夕食	米飯 豚ボン酢炒め/キャベツ 牛肉コロッケ ブロッコリー明太マヨ かきたま汁	米飯 チキン南蛮/キャベツ 明太子パスタ もやしナムル 味噌汁(あさり/白菜)	米飯 牛焼肉 キャベツ/エビチリ ビーンズサラダ コンソメスープ	米飯 エビフライ キャベツ/サバ生姜煮 青梗菜中華和え 味噌汁(豆腐/ナス) 果物	米飯 揚げシュウマイ野菜あんかけ キャベツ/春巻き 里芋洋風煮 若布とたまごのスープ	米飯 鶏みそ焼き/キャベツ 牛蒡から揚げ アスパラツナマヨ 澄まし汁(かまぼこ 麩/若布)	米飯 牛と野菜キムマヨ キャベツ/いかリング もやしマヨラー油 味噌汁(しめじ/厚揚げ)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。