

予定献立表

寮

	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)
朝食	ごはん かぼちゃとミンチのコロッケ 小松菜のちりめん和え しそこんぶ 味噌汁 野菜	ごはん 食パン ジャム・マーガリン ロールキャベツ ゴボウサラダ 野菜 みかん スープ 牛乳	ごはん ちくわのポテトフライ ナスの田楽 ひじき煮 味噌汁 野菜	ごはん ホットドッグ 玉子サラダ ウィンナー トマト ポテトフライ 野菜 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き しそこんぶ 金平ごぼう 味噌汁 野菜	ごはん ロールパン ジャム・マーガリン 卵焼き ポテトサラダ 野菜 スープ みかん 牛乳	ごはん ギョロッケ 明太子 レンコンサラダ 味噌汁 野菜
夕食	豚と長ネギの塩たれ焼き 金平ごぼう なすの煮びたし 金平ごぼう 野菜 味噌汁 ごはん	和風おろしハンバーグ 長芋の梅肉和え ほうれん草のナムル 野菜 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 ナポリタン ポテトサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	かき玉ごぼううどん とり天 ちくわ天 酢の物 野菜 スープ ごはん	豚の角煮 春巻き ツナとコーンのマヨネーズ和え 野菜 味噌汁 ごはん	鯖の味噌焼き にゅうめん 肉団子 春雨サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	とんかつ 塩焼きそば 酢の物 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★