

予定献立表

寮

	10月10日 (月)	10月11日 (火)	10月12日 (水)	10月13日 (木)	10月14日 (金)	10月15日 (土)	10月16日 (日)
朝食	米飯 味噌汁 (なめこ/大根) 鮭の塩焼き/キャベツ ひじき煮物 ぶりかけ	食パン ジャム マーガリン コーンスープ ス克蘭ブルエッグ ナポリタン/キャベツ 牛乳	米飯 赤だし (白菜/厚揚げ) ベーコンアスパラ キャベツ/牛蒡サラダ 温泉卵	米飯 味噌汁 (ささがき/大根) キャベツしらす卵とし 野菜コロッケ 牛乳	米飯 味噌汁 (玉ねぎ/ナス) ハムもやし炒め物 ミニハンバーグ/キャベツ 味付け海苔	米飯 赤だし (しめじ/大根) オムレツ/キャベツ ほうれん草コーン炒め 漬物	米飯 味噌汁 (えのき/玉ねぎ) 竹輪ちんげんさい炒め ミートボール/キャベツ 梅干
昼食	他人丼	鶏からチリ丼 OR 豚もやし丼 OR 焼きとり丼	カツとじ丼 OR しお鶏丼 OR 激からラーメン	ベーコンエッグ丼 OR 豚とろろ丼 OR 卵丼	しょうが焼き丼 OR 親子丼 OR ちゃんぽん	ロコモコ丼 OR 中華丼 OR ピリ辛肉味噌丼	ハヤシライス
夕食	米飯 鶏みそマヨ焼き/キャベツ イカリングフライ カボチャ煮物 呉汁	米飯 牛焼肉/キャベツ クリームコロッケ ほうれん草チリメン にらとトウフのスープ	米飯 チキン南蛮/キャベツ 高菜コーンパスタ 里芋洋風煮 コンソメスープ	米飯 トンカツ/キャベツ ハッシュドポテト マカロニサラダ 味噌汁 (小松菜/トウフ)	米飯 ホイコーロウ キャベツ/春巻き 焼きなす 若布と卵のスープ	米飯 鶏天/キャベツ 牛蒡からあげ おくらとナメコボン酢かけ あさり汁	米飯 ミートボールチリソース キャベツ/ギョーザ ポテトサラダ 味噌汁 (なめこ/白菜)

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。