

予定献立表

寮

	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)	10月9日(日)
朝食	米飯 みそ汁(大根/なめこ) ハムソテー/キャベツ 金平ごぼう ふりかけ	食パン カポチャスープ シャム マーガリン ダブルミートボールソース キャベツ フルーツヨーグルト	米飯 赤だし(えのき/白菜) 魚肉ソーセージケチャップ炒め ひじき煮物/キャベツ 温泉卵	米飯 みそ汁(しめじ/玉ねぎ) 豚しゃぶ/キャベツ せんぎり煮物 牛乳	米飯 味噌汁(大根/ささがき) 鯖塩焼き/キャベツ 牛蒡サラダ しそ昆布	米飯 赤だし(白菜/厚揚げ) ハムと玉ねぎのソテー キャベツ/ミニハンバーグ 漬物	米飯 みそ汁(小松菜/豆腐) 魚肉ほうれん草炒め キャベツ/ミートボール 梅干
昼食	米飯 酢鶏 インゲン胡麻和え ゴボウサラダ	米飯 しょうが焼き ポテトソーセージコンソメ おくらおかか和え	米飯 鮭カレーチーズ焼き メンチカツ スパゲッティサラダ	米飯 チキン南蛮 もやしとニラキムチ炒め 里芋と人参煮物	米飯 ミートボール中華あんかけ ほうれん草コーン炒め ポテトサラダ	カレーライス	牛とじ丼
夕食	米飯 豚味噌漬焼き/キャベツ 白身フライ 竹輪と人参煮物 コンソメスープ	米飯 いか天/キャベツ アスパラと鶏マヨネーズ炒め 青梗菜中華和え 味噌汁(ささがき/豆腐)	米飯 ギョーザ野菜あんかけ キャベツ/海老ちり ほうれん草胡麻和え 中華春雨スープ	米飯 牛オイスター炒め キャベツ/鰻フライ 厚揚げの生姜煮 みそ汁(小松菜/茄子)	米飯 鶏肉スタミナ焼き 豚肉と白菜カレー炒め/キャベツ ブロccoliーおかか和え かき玉汁	米飯 豚ボン酢炒め/キャベツ クリームコロッケ もやし明太マヨ 鶏ゴボウ汁	米飯 チキンカツ ナポリタン /キャベツ オーロラソースかけ トマトコンソメスープ

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります。